

**Neues seelisches Wochenendseminar**  
Fasching 2012 - im beliebten Bad Wörishofen

# Die Kunst des *Loslassens*

Wie wird man sein  
eigener Lebensmeister/in?

Loslassen – der Schlüssel zu mehr Glück,  
wahrer Lebensfreude, Gesundheit und innerer Harmonie

## **Herzliche Einladung!**

zu diesem wertvollen seelischen Wochenendseminar  
mit dem Heilpraktiker, Therapeuten und Autor  
Christian Wilhelm Echter

---

**von Freitag, den 17.02.2012 bis Dienstag, den 21.02.2012**

Erholung, Wellness und seelische Weiterbildung  
in einem der bekanntesten Gesundheitszentren Süddeutschlands  
- inkl. unserer heilungsfördernden Ernährung -

Wellnesshotel „Kneippianum“ in Bad Wörishofen  
Gute Anreise mit Auto oder Bahn über München oder Augsburg

# Die Kunst der Lebensphilosophie

---

Loslassen – der Schlüssel zu  
einem neuen und glücklichen Leben

## Das Leben fließen lassen...

Loslassen heißt, sich von blockierenden und einengenden Denk- und Verhaltensmustern zu lösen. Dadurch gewinnt der Mensch wesentlich mehr Lebensenergie, die seine körperliche Gesundheit, die berufliche Entwicklung sowie seine seelische Entfaltung optimal fließen lassen.

## „Das wahre Glück liegt in uns selbst“

Der Mensch kann nur gesund, glücklich und zufrieden werden, wenn er sich selbst verändert und bestimmte Gesetzmäßigkeiten und Lebensprinzipien in sein tägliches Leben integriert.

Es geht um die bewusste Veränderung von innen her,  
sichtbar durch neues Denken, Handeln und Tun.

„Wir brauchen nicht fortzuleben, wie wir gestern gelebt haben.  
Machen wir uns von dieser Anschauung los und tausend  
Möglichkeiten laden uns zu neuem Leben ein.“

(Christian Morgenstern)

## Mut zur Weiterentwicklung

Loslassen bedeutet, wieder den Mut zu sich selbst und das Vertrauen in die Gesetze des Lebens zu finden und seinen Lebensrhythmus achtsam nach seinen individuellen seelischen Bedürfnissen und Gefühlen zu gestalten.

# Das seelische Prinzip des Loslassens

**Gewinnen Sie auf diesem Seminar neue Erkenntnisse**  
für Ihre gesundheitliche, berufliche und zwischenmenschliche  
Lebenssituation und werden Sie eine innerlich freie,  
schöpferische und optimistische Persönlichkeit:

- **Die Philosophie der Lebenskunst:**  
Erfahren Sie grundlegende philosophische Verhaltensweisen, die  
zu Glück, Gesundheit und innerer Freiheit führen.

„Wer das nicht hat, dieses Stirb und Werde,  
ist nur ein trüber Gast auf dieser Erde.“

(J. W. Goethe)

## Das seelische Prinzip des Loslassens

- **Loslassen – aber wie?**  
Wie erkennt man für sich selbst, was und wie man loslassen sollte?  
An welchen Lebensthemen, längst überholten Sichtweisen und Ein-  
stellungen halte ich fest?
- **Angstfrei leben:** Was müssen wir tun, um das zu erreichen?  
Frei werden von Ängsten, Sorgen, Druck und negativer Lebenssicht  
durch das bewusste Erlernen neuer Verhaltensmuster.

„Und jedem Anfang wohnt ein Zauber inne,  
der uns beschützt und der uns hilft zu leben...“

(Herrmann Hesse)

**Dieses Seminar gibt Ihnen Mut, Energie und Selbstvertrauen,**  
Ihr Leben in Richtung Glück, Gesundheit, Erfolg und  
innere Zufriedenheit zu lenken

# Kindheitsverletzungen heilen

☞ Ein neues und entscheidendes Seminarthema mit vielen praktischen Lebensbeispielen

- **Vom Ego zur Seele – inneren Frieden finden:**

Auf welche Art bin ich fremdbestimmt und lebe noch heute leid- und konfliktfördernde Verhaltensmuster, die ich unbewusst übernommen habe?

„Wer einmal zu sich selbst gefunden hat,  
der kann nichts auf dieser Welt mehr verlieren.“

(S. Zweig)

## Kindheitsverletzungen erkennen und loslassen lernen

- **Fremdbestimmung und Mutter/Vaterverletzungen auflösen:**

Wo blockiere ich mein Persönlichkeitspotential, meine Gesundheit sowie meine zwischenmenschliche und berufliche Erfüllung?

- **Loslassen lernen → Ballast abwerfen → Prioritäten setzen:**

Überflüssige Dinge lenken ab, lassen wir sie los tritt der Blick für das Wesentliche und Neue in unserem Leben hervor.

- **Festhalten – das Gegenteil von Loslassen:**

Jede Art von Festhalten blockiert den Energiefluss und führt auf Dauer zu innerem Stau. Kennen Sie typische Symptome und Erkrankungen, die mit diesem Thema zu tun haben?

### Freuen Sie sich auf dieses wertvolle Wochenendseminar

im schönen Bad Wörishofen und informieren Sie bitte auch interessierte Freunde und Bekannte!

## Kneippianum - Bad Wörishofen



### Erholung und Wellness über die Faschingstage:

- 1 entspannende Ganzkörperpackung mit Johanniskrautöl
- 1 angenehme Heilkräuterpackung als Morgenanwendung
- 1 wohltuende Kräuter-Öl-Massage
- 1 vitalisierender Gesichts- und Wechselarmguss

**Dieses wertvolle Gesundheitspaket**  
erhalten Sie zu einem Sonderpreis von 69,- €.

Zudem steht Ihnen die individuelle Nutzung des KneippSPA mit Hallenschwimmbad, Sauna und Whirlpool zur Verfügung.

**- erholsame Spaziergänge im nahe gelegenen Kurpark -**

Bei weiteren Fragen oder Wünschen sind wir gerne für Sie da!

Institut für Gesundheitsbildung - 86167 Augsburg, Kantstraße 66,  
Tel.: 0821 349 51 50, Fax.: 0821 349 51 51,  
info@gesundheitsbildung.de, www.gesundheitsbildung.de

## Sonderpreis für die Seminargruppe

Regeneration und Erholung über die Faschingstage  
**Vollpension** im DZ pro Tag/Person je nach Kategorie: 67,- € bis 79,- €  
EZ-Zuschlag auf die jeweilige Kategorie: 7,- € pro Tag

Seminargebühr: 230,- €

» **Anmeldungen werden ab sofort entgegengenommen** «

Auf Wunsch besteht die Möglichkeit zu einem Gespräch mit Christian W. Echter

**Anreise:** Freitag, 17. Februar 2012 zwischen 13.00 Uhr und 17.00 Uhr

**Abreise:** Dienstag, 21. Februar 2012, in aller Ruhe nach dem Frühstück

Anmeldung: **Die Kunst des Loslassens**

**Anreise am:** \_\_\_\_\_ **Abreise am:** \_\_\_\_\_ **Teilnehmerzahl:** \_\_\_\_\_

Anreise:  Auto  Bahn  
 Doppelzimmer  halbes Doppelzimmer  Einzelzimmer  
 Kategorie I: 79,- € oder  Kategorie II: 67,- €

Name, Vorname \_\_\_\_\_ Geb.datum: \_\_\_\_\_

PLZ, Ort, Straße \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_ Handy \_\_\_\_\_ E-Mail \_\_\_\_\_

Datum \_\_\_\_\_ Unterschrift \_\_\_\_\_

### Bezahlung der Seminargebühr

(bitte Zutreffendes ankreuzen)

**Einzugsermächtigung:** Nennen Sie uns nachstehend Ihre Konto-Nr., BLZ und Bank, wir buchen für Sie die Anzahlung in Höhe von 50,- € bei Eingang der Anmeldung und die restlichen Seminargebühren ca. zwei Wochen vor Seminarbeginn ab.

Ihre Konto-Nr. .... **BLZ** .....

Kreditanstalt ..... **PLZ/Ort** .....

**IBAN**..... **BIC**.....

**Überweisung (falls keine Einzugsermächtigung vorliegt):** Bitte überweisen Sie die Anzahlung in Höhe von 50,- € bei der Anmeldung, die restlichen Gebühren spätestens zwei Wochen vor Seminarbeginn auf eines der folgenden Konten:

**Deutschland:** Postbank München, Kto-Nr. 196298-809, BLZ 700 100 80

**Österreich:** Sparkasse Kitzbühel/Österreich, Kto-Nr. 00008-013187, BLZ 20505

**Schweiz:** St.Gallische Kantonalbank, St.Gallen/Schweiz, Kto-Nr. 0255013-151-01, BLZ 781.02

**IBAN:** DE7570010080 / 0196298809, BIC: PBNKDEFF

Die Stornogebühr beträgt Euro 40,- je Person.

**Die Hotelkosten werden gesondert mit dem Seminarhaus abgerechnet.**

Institut für Gesundheitsbildung, Kantstr. 66, D-86167 Augsburg, Tel: 0821/349-5150

Fax: 0821/349-5151 • [info@gesundheitsbildung.de](mailto:info@gesundheitsbildung.de) • [www.gesundheitsbildung.de](http://www.gesundheitsbildung.de)